La Méthode Boclet®

GUIDE DE BIENVENUE · PROMO FMB5

Bienvenue dans l'accompagnement *Formateur* Méthode Boclet

Le guide pour bien démarrer : accéder à votre Espace Pro, suivre vos formations en ligne et participer à vos coachings en live.

PARCOURS
Janvier → Juin 2027

PAR
Mohamed Boclet



BIENVENUE

Votre accompagnement *en un coup d'œil*

Pendant 6 mois, vous apprenez à maîtriser puis à transmettre les techniques d'apprentissage de la Méthode Boclet : formations en ligne, coachings en live et accompagnement business.

6

mois d'accompagnement

De janvier à juin 2027, à votre rythme et en groupe.

5

formations en ligne

Pack Connaissance Illimitée, Formateur en Lecture Rapide, Formateur en Mind Mapping, Formateur en Mémorisation et FMB Business avancé.

2 lives

à ne pas manquer

Vos coachings de groupe, au jour choisi, et la masterclass du dernier jeudi du mois avec Mohamed Boclet.

7 janv.

masterclass de lancement

Jeudi 7 janvier 2027 à 20h, en live avec Mohamed Boclet.

SOMMAIRE

Ce que vous trouverez *dans ce guide*

01

Accéder à votre Espace Pro

Page 04

02

Prendre en main la plateforme

Page 08

03

Suivre vos formations en ligne

Page 12

04

Participer aux coachings en live

Page 17

05

Votre parcours sur 6 mois

Page 20

06

Le calendrier de déblocage

Page 22

07

Les conseils pour bien démarrer

Page 26

+

Le guide pratique et le support

Page 29

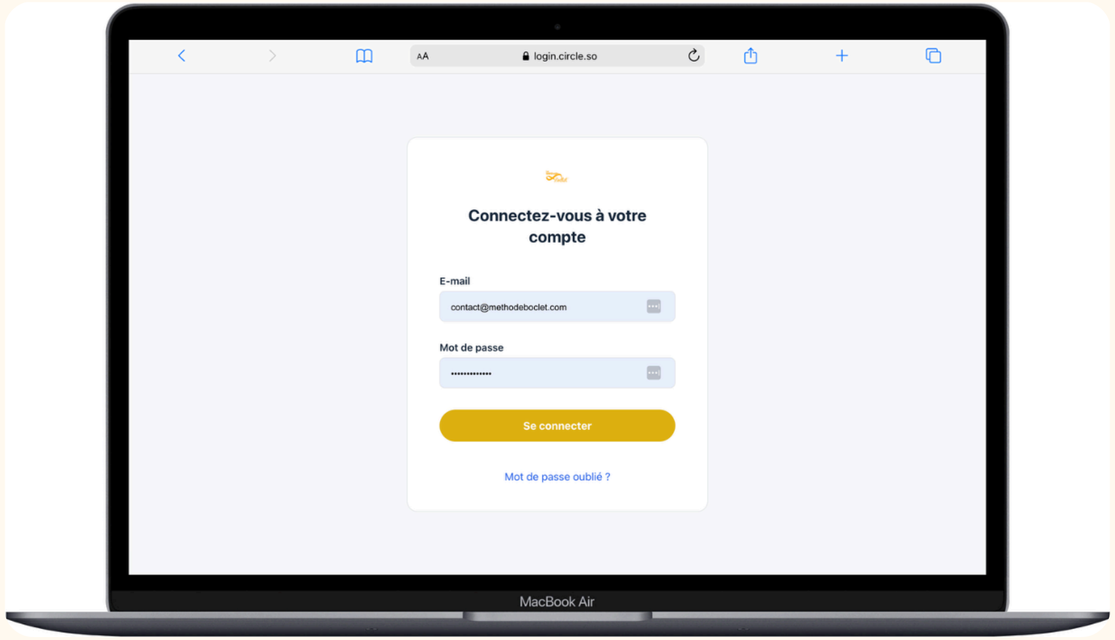
01

Accéder à votre *Espace Pro*

Le pas-à-pas pour activer votre compte et vous connecter à la plateforme de formation.

— ACCÈS

Votre Espace Pro, *sur ordinateur et mobile*



LIEN DE CONNEXION

pro.methodeboclet.com

À ajouter en favori dans votre navigateur.

APPLICATION MOBILE CIRCLE

iPhone : App Store, recherchez « Circle Communities »
Android : Google Play, recherchez « Circle Communities »

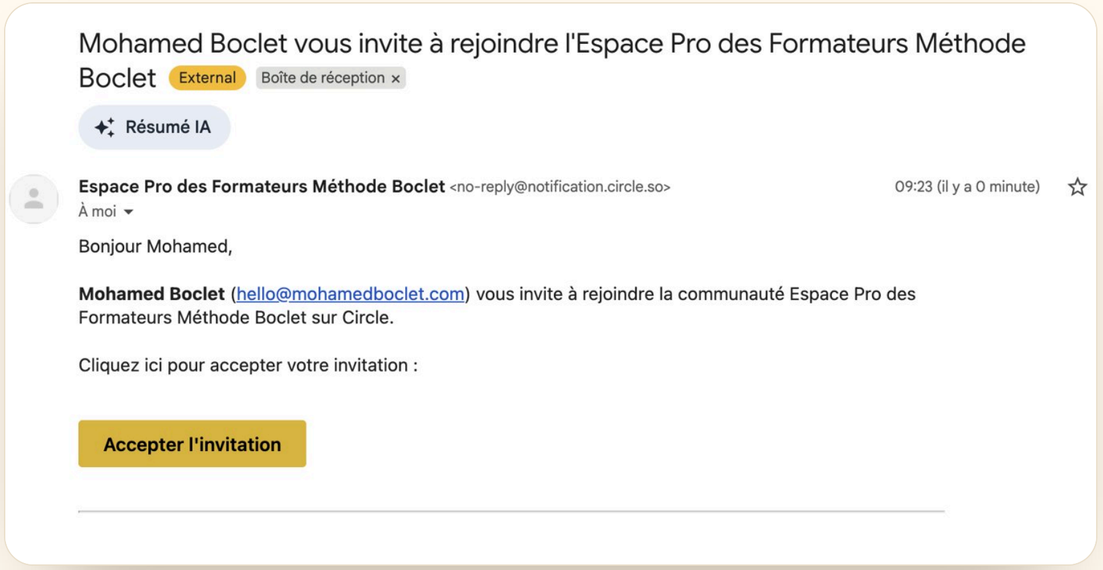
! Activez d'abord votre compte grâce à l'e-mail d'invitation (étapes ci-après). Mot de passe perdu ? Cliquez sur « Mot de passe oublié » sur la page de connexion.

PREMIÈRE CONNEXION

Activez votre compte *en 4 étapes*

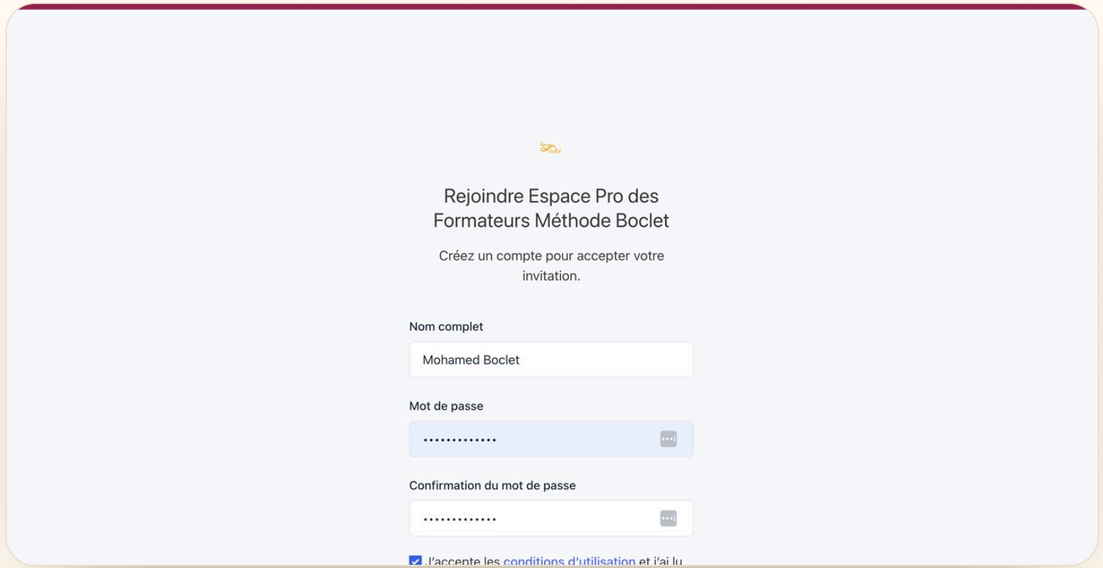
1 L’e-mail d’invitation

Vous recevez un e-mail intitulé « Mohamed Boclet vous invite à rejoindre l’Espace Pro des Formateurs Méthode Boclet ». Cliquez sur **« Accepter l’invitation »**. Pensez à vérifier vos spams.



2 La création de votre accès

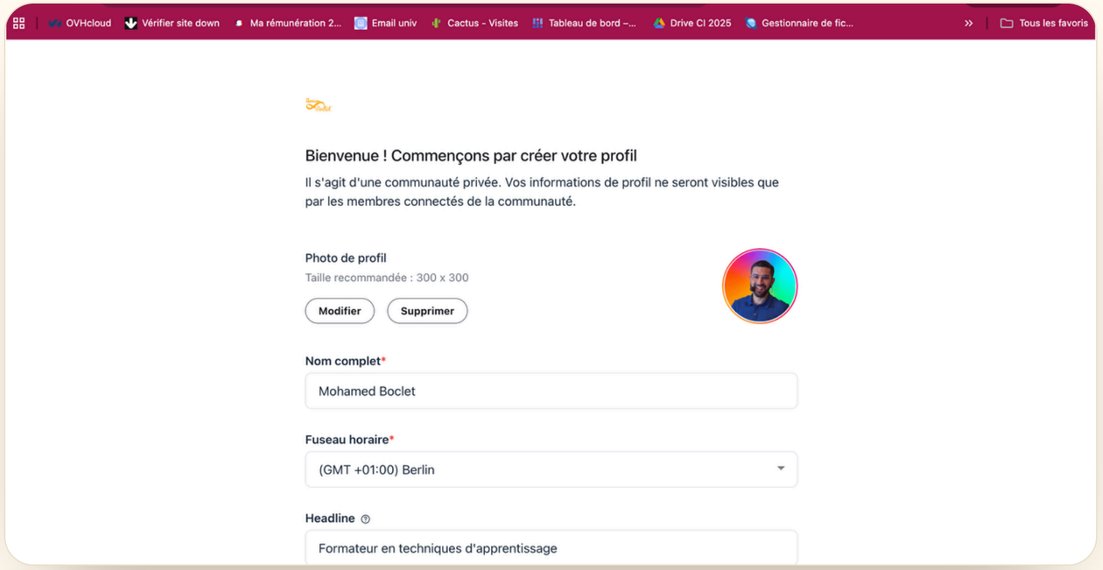
Renseignez votre nom complet, choisissez votre mot de passe et confirmez-le, puis cliquez à nouveau sur **« Accepter l’invitation »**.



Personnalisez votre profil *et c'est parti*

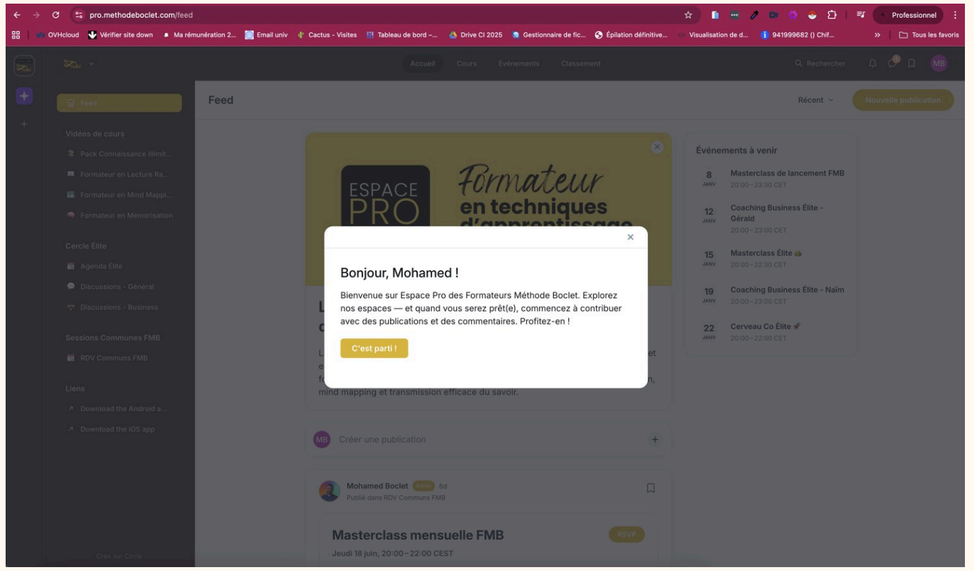
3 Votre profil

Ajoutez si vous le souhaitez une photo, une **headline** (ex. : Formateur en techniques d'apprentissage), une courte bio et votre ville, puis cliquez sur **« Continuer »**.



4 Votre arrivée sur l'Espace Pro

Un message de bienvenue s'affiche : cliquez sur **« C'est parti ! »** pour découvrir votre espace et vos premières formations.

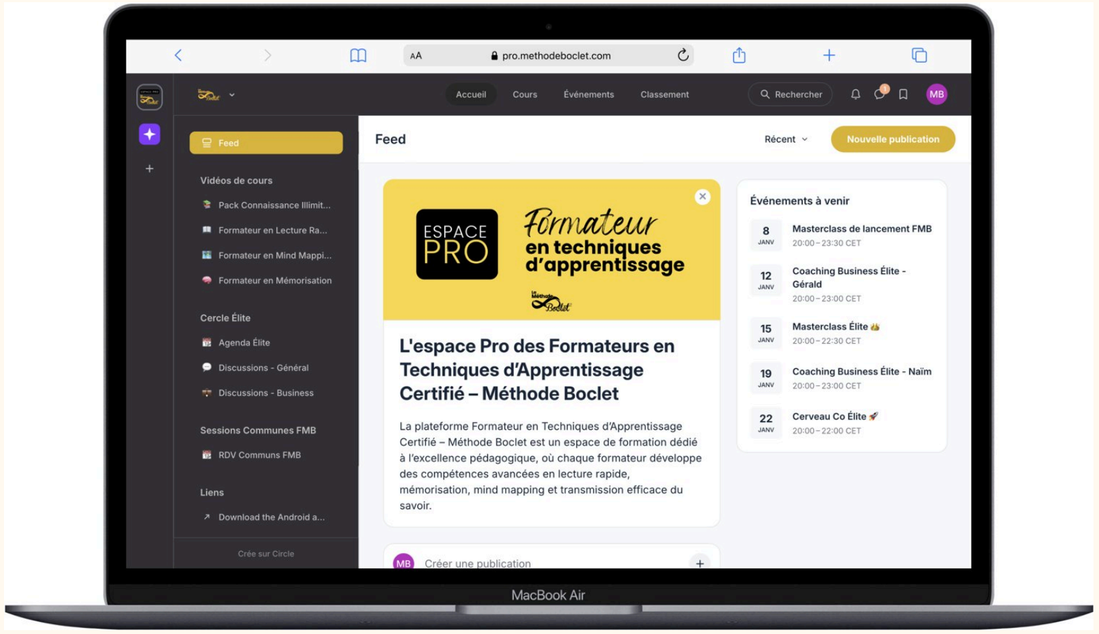


02

Prendre en main
la plateforme

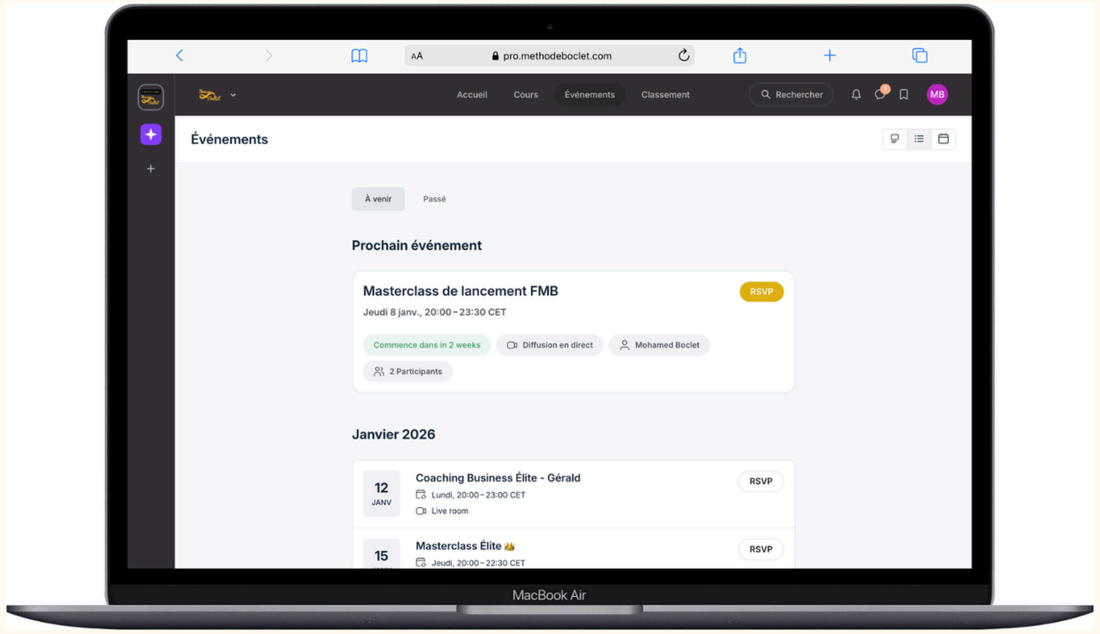
Le fil d’actualité, vos vidéos de cours, vos événements… et l’application mobile.

Le fil d'actualité *et vos événements*



ACCUEIL · FEED

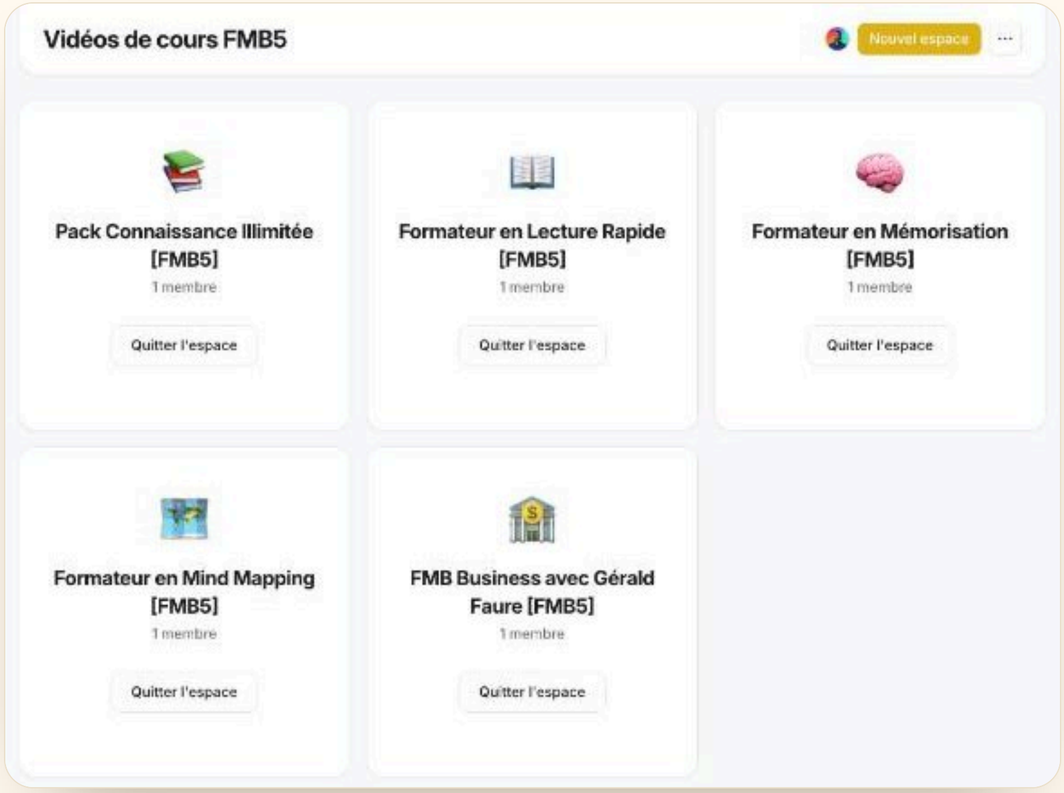
Le fil d'actualité regroupe les annonces importantes, les mises à jour de l'équipe et les événements à venir. Il est réservé aux publications de l'équipe : vos échanges se font dans les espaces de discussion.



ÉVÉNEMENTS

Votre agenda personnalisé : coachings de votre groupe, masterclasses avec Mohamed Boclet, coachings business… Chaque événement contient le lien pour rejoindre la session.

Vos vidéos de cours, *réunies au même endroit*

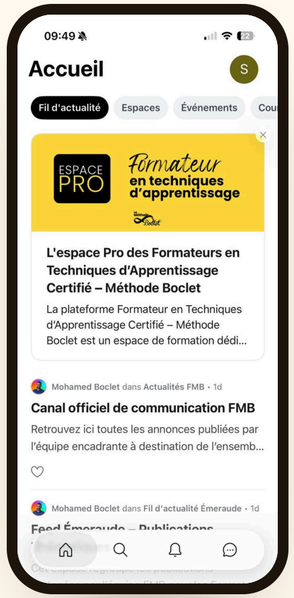


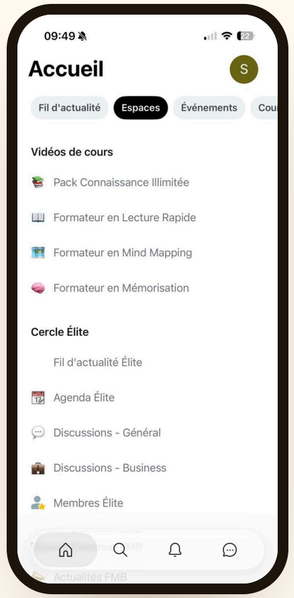
Dans la rubrique **« Vidéos de cours FMB5 »** du menu de gauche, vous retrouvez toutes vos formations en ligne :

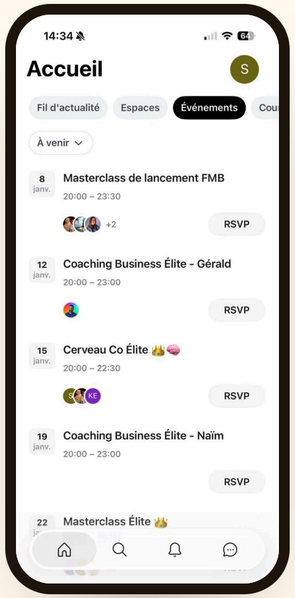
- **Pack Connaissance Illimitée**
  Approche élève · accessible dès le début
- **Formateur en Lecture Rapide**
  Mois 1 et 2 · janvier – février
- **Formateur en Mind Mapping**
  Mois 3 et 4 · mars – avril
- **FMB Business avec Gérald Faure**
  Business avancé · dès le mois 3
- **Formateur en Mémorisation**
  Mois 5 et 6 · mai – juin

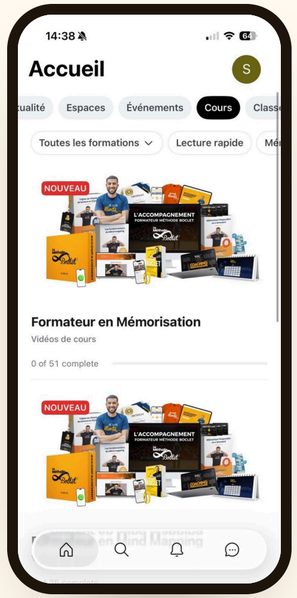
SUR MOBILE

L’application Circle, *en 4 onglets*









1 Fil d’actualité

Les annonces importantes de l’équipe.

2 Espaces

Vos vidéos de cours et vos espaces d’échange.

3 Événements

Votre agenda personnalisé : groupe, masterclasses…

4 Cours

L’accès direct à toutes vos formations en ligne.

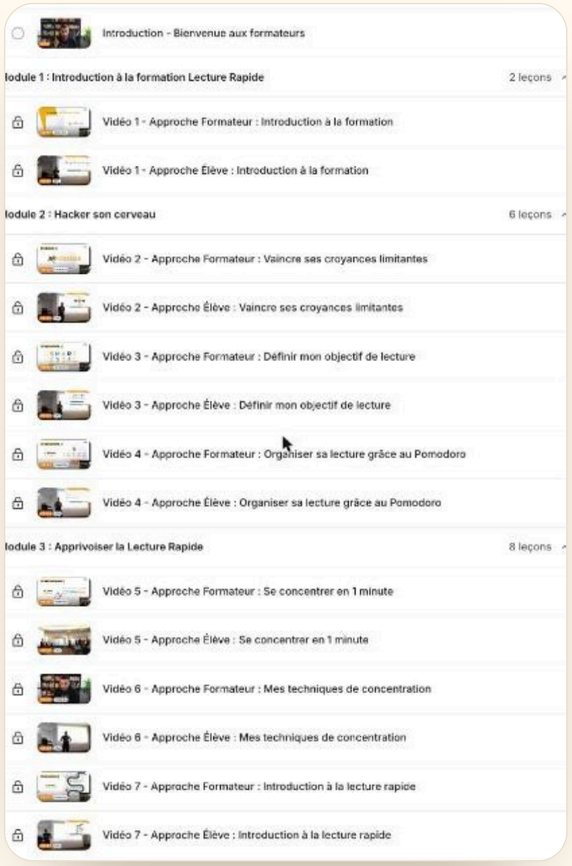
03

Suivre vos formations *en ligne*

Regarder les vidéos, retrouver les ressources et valider votre progression.

VUE ORDINATEUR

Regarder vos vidéos *pas à pas*

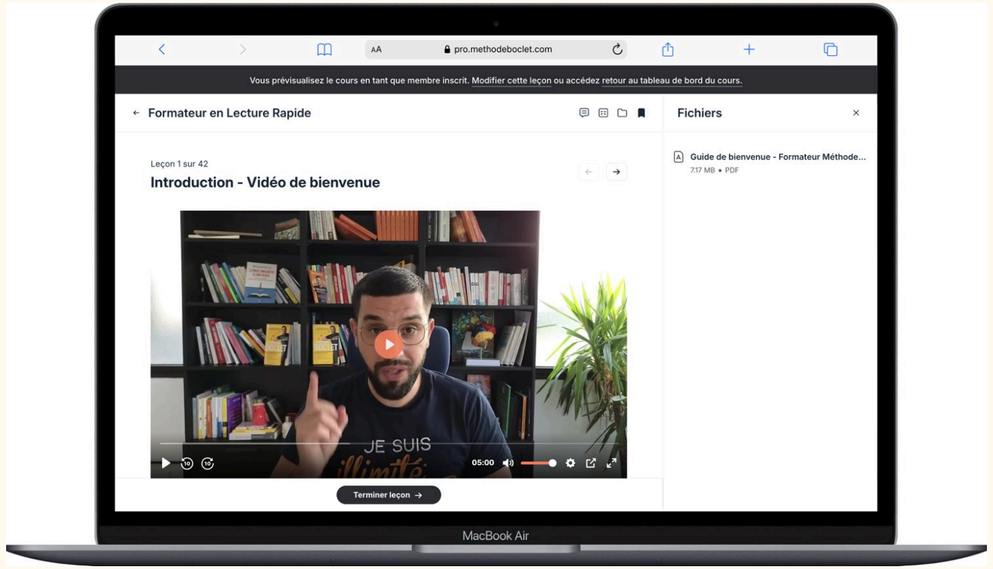


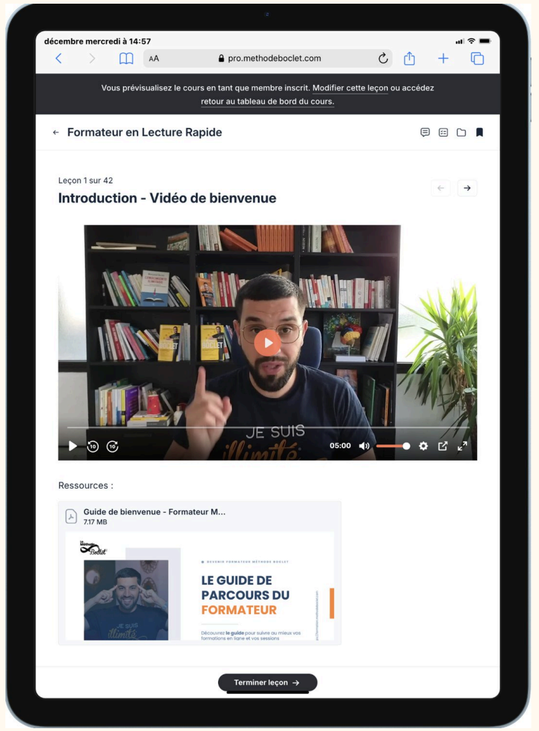
1. **Choisissez votre formation** dans « Vidéos de cours FMB5 » (menu de gauche) ou dans l'onglet « Cours » en haut de l'écran.
2. **Cliquez sur « Commencer »** ou directement sur une vidéo disponible. Vous reprendrez toujours là où vous vous êtes arrêté(e). Suivez l'ordre des vidéos pour une progression optimale.
3. **Retrouvez les ressources** de chaque vidéo (slides PDF et PowerPoint, fiches, supports) dans l'onglet **« Fichiers »** sous la vidéo.
4. **Cliquez sur « Terminer la leçon »** une fois la vidéo visionnée pour valider votre progression et passer à la suite.

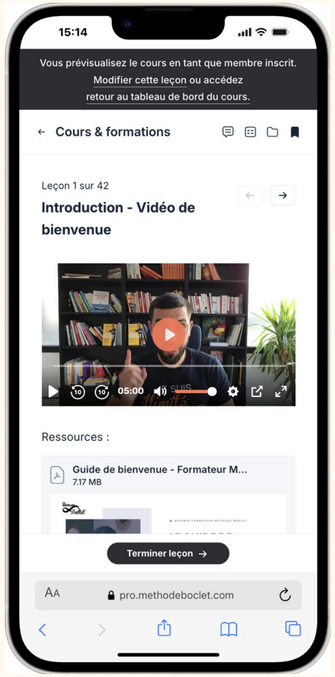
🔒 Un cadenas signifie que la vidéo n'est pas encore disponible : les modules se débloquent progressivement (voir le calendrier, chapitre 06).

PARTOUT AVEC VOUS

Sur ordinateur, tablette *ou mobile*







Votre progression est synchronisée : commencez une vidéo sur votre ordinateur et terminez-la sur votre téléphone. Mêmes étapes, même bouton « Terminer la leçon ».

APPROCHE ÉLÈVE · DÈS LE DÉBUT

Le Pack *Connaissance Illimitée*

Le socle : vivez d'abord les trois techniques d'apprentissage en tant qu'élève. Tout le pack est accessible dès votre arrivée, quiz compris.

LECTURE RAPIDE

Lire plus vite et mieux retenir les informations.

5	23	5h44
modules	vidéos	de contenu

MIND MAPPING

Organiser et mémoriser l'information grâce aux cartes mentales.

6	16	5h03
modules	vidéos	de contenu

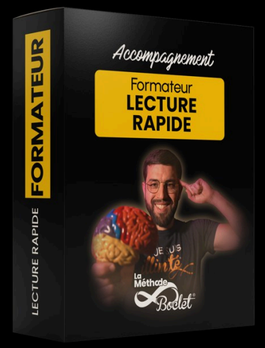
MÉMORISER L'IMPOSSIBLE

Retenir facilement des informations complexes.

7	26	5h34
modules	vidéos	de contenu

Au total — **18 modules · 65 vidéos · 11 h 21 · 11 quiz**

Le Pack *Formateur Méthode Boclet*

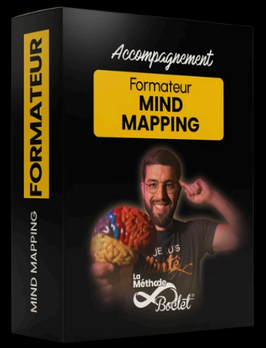


Formateur en Lecture Rapide

Maîtriser la lecture rapide et la transmettre avec impact.

5 modules · 20 vidéos · 4h30

Mois 1 et 2



Formateur en Mind Mapping

Structurer visuellement la pensée et l'enseigner clairement.

5 modules · 11 vidéos · 2h45

Mois 3 et 4



Formateur en Mémorisation

Les meilleures techniques de mémorisation, à transmettre au quotidien.

7 modules · 23 vidéos · 3h15

Mois 5 et 6



FMB Business avancé

Avec Gérald Faure : roadmap, positionnement, contenu, vente et playbook.

7 vidéos

Toute la formation dès le mois 3

04

Participer aux *coachings en live*

Les masterclasses avec Mohamed Boclet sur Zoom, et vos coachings de groupe en direct sur votre Espace Pro.

— VOS RENDEZ-VOUS

Deux formats de live, *un seul objectif*

MASTERCLASSES AVEC MOHAMED BOCLET · SUR ZOOM

Masterclass de lancement

Jeudi 7 janvier 2027 · *20h*

Masterclass du mois

Le dernier jeudi *de chaque mois*

Masterclass de clôture

Jeudi 24 juin 2027

▶ methodeboclet.fr/zoom-fmb5

Le même lien Zoom pour toutes les masterclasses



COACHINGS DE GROUPE · SUR CIRCLE

Des groupes sont constitués **selon les disponibilités de chacun** : vous choisissez votre **jour de coaching** parmi ceux proposés dans la semaine, puis vous êtes affecté(e) à un groupe.

Vos coachings ont lieu **en direct sur votre Espace Pro**, avec le formateur de votre groupe.

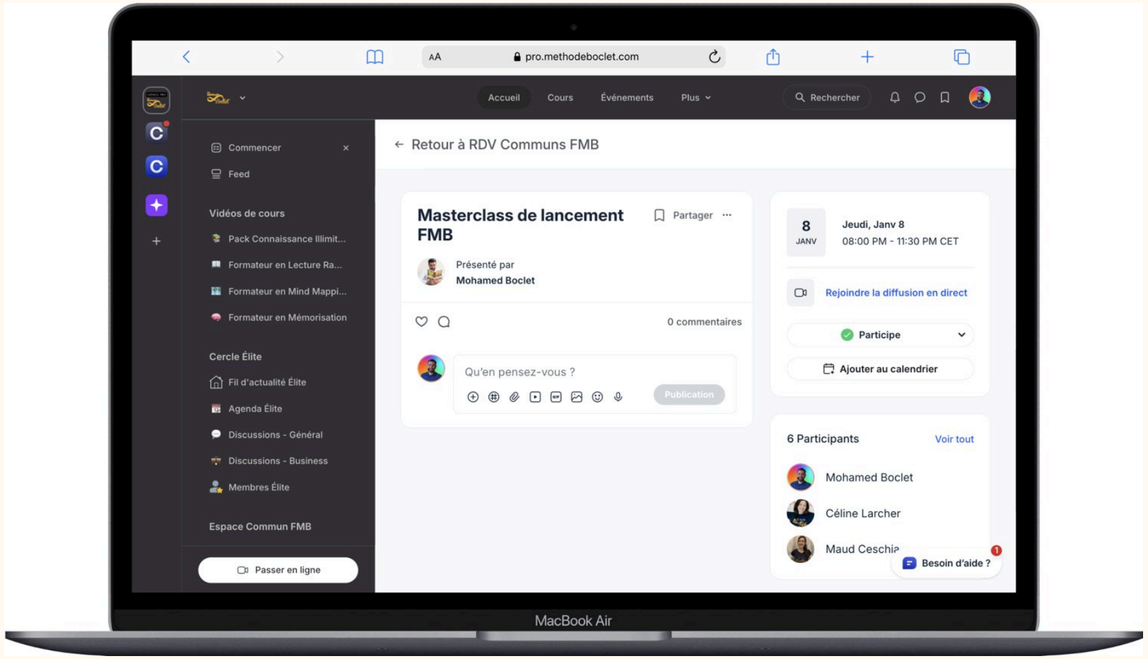
📅 Votre agenda personnalisé

Vos dates, horaires et liens sont dans l'onglet **« Événements »**, selon votre groupe. Dès le **mois 3**, l'accompagnement business s'y ajoute.

🔔 Rappels et replays

Un rappel par e-mail et sur l'Espace Pro avant chaque session. Les replays des masterclasses sont déposés dans l'événement concerné.

Accéder à votre agenda *en 3 clics*



1. Cliquez sur l'onglet **« Événements »** en haut de votre Espace Pro.

2. **Sélectionnez la session** de votre groupe (ou la masterclass du mois) et confirmez votre présence.

3. Le jour J, cliquez sur le **lien de la session** : le coaching de groupe se lance directement sur l'Espace Pro, la masterclass avec Mohamed Boclet sur Zoom.

✓ Installez Zoom et l'application Circle à l'avance pour rejoindre chaque live en un clic, même depuis votre téléphone.

Exceptionnellement, un jour ou un horaire peut changer en cours de parcours : vous serez prévenu(e) suffisamment à l'avance.

05

Votre parcours
sur 6 mois

Un accompagnement intensif, structuré pour garantir votre réussite.

— LE PARCOURS

Mon parcours pour *devenir formateur*

MOIS 1 ET 2 · JANV. – FÉVR.

Devenir formateur en Lecture Rapide

Tous les outils pour maîtriser la lecture rapide comme un chef, et la transmettre.

MOIS 3 ET 4 · MARS – AVRIL

Devenir formateur en Mind Mapping

Toutes les règles du mind mapping pour une prise de notes efficace et une meilleure mémorisation.

MOIS 5 ET 6 · MAI – JUIN

Devenir formateur en Mémorisation

Mémoriser l'impossible, et le transmettre au plus grand nombre.

Dès le début : le Pack Connaissance Illimitée en approche élève.

À partir du mois 3 : l'accompagnement business et la formation Business avancé avec Gérald Faure, en parallèle de votre parcours formateur.

Chaque étape combine formation en ligne, coachings avec votre groupe et, le dernier jeudi du mois, une masterclass avec Mohamed Boclet. Lancement le jeudi 7 janvier 2027 à 20h, clôture le jeudi 24 juin 2027.

06

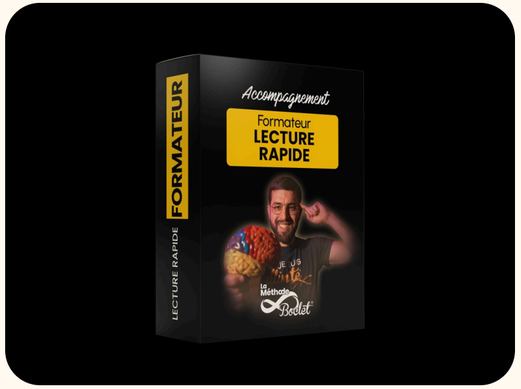
Le calendrier *de déblocage*

Un déblocage toutes les deux semaines, le lundi à 8h (parfois deux modules d'un coup) : un rythme pensé pour une montée en compétence continue.

— MOIS 1 ET 2

Formateur en *Lecture Rapide*

MODULE	ACCÈS (HEURE DE PARIS)
Bienvenue aux formateurs	**Dès le début** OUVERT
Module 1 · Introduction à la formation Lecture Rapide	**Lundi 4 janvier 2027 · 8h**
Module 2 · Hacker son cerveau	**Lundi 4 janvier 2027 · 8h**
Module 3 · Apprivoiser la Lecture Rapide	**Lundi 18 janvier 2027 · 8h**
Module 4 · Devenir un lecteur rapide	**Lundi 1er février 2027 · 8h**
Module 4 (suite) · Devenir un lecteur rapide	**Lundi 15 février 2027 · 8h**
Module 5 · Atteindre la vitesse de la lumière	**Lundi 15 février 2027 · 8h**



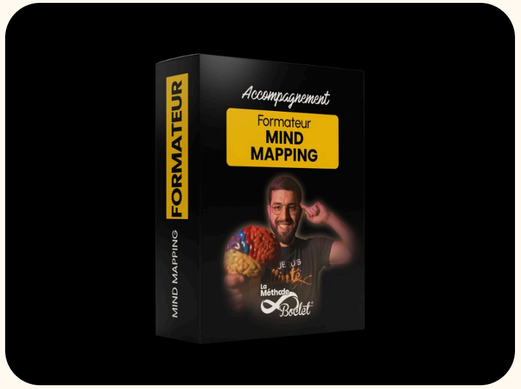
Connaissance Illimitée

Le pack élève est entièrement accessible dès le début.

— MOIS 3 ET 4

Formateur en *Mind Mapping* + FMB Business

MODULE	ACCÈS (HEURE DE PARIS)
Introduction à la formation Mind Mapping	**Lundi 1er mars 2027 · 8h**
Module 2 · Les règles du Mind Mapping	**Lundi 1er mars 2027 · 8h**
Module 3 · La carte créative	**Lundi 15 mars 2027 · 8h**
Module 4 · Réalisation d'un Mind Mapping complet	**Lundi 29 mars 2027 · 8h**
Module 5 · Comment utiliser le Mind Mapping au quotidien	**Lundi 12 avril 2027 · 8h**



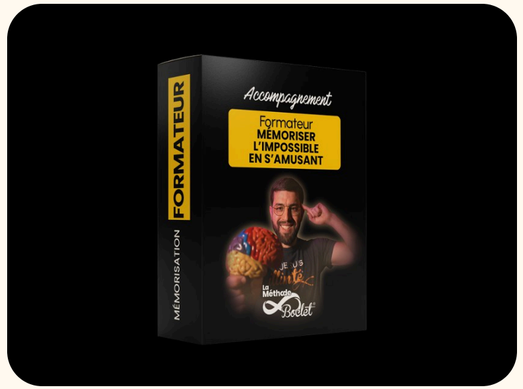
🏦 **Business avancé**

Les 7 vidéos avec Gérald Faure s'ouvrent toutes ensemble le **lundi 1er mars 2027 à 8h**.

— MOIS 5 ET 6

Formateur en *Mémorisation*

MODULE	ACCÈS (HEURE DE PARIS)
Module 1 · Introduction	**Lundi 26 avril 2027 · 8h**
Module 2 · Comprendre les types d'intelligences	**Lundi 10 mai 2027 · 8h**
Module 3 · Optimiser son apprentissage	**Lundi 24 mai 2027 · 8h**
Module 4 · Les outils de base pour une mémoire infaillible	**Lundi 24 mai 2027 · 8h**
Module 5 · Repousser les limites de son cerveau	**Lundi 7 juin 2027 · 8h**
Module 6 · Des techniques avancées de mémorisation	**Lundi 21 juin 2027 · 8h**
Module 7 · Conclusion de la formation Mémorisation	**Lundi 21 juin 2027 · 8h**
Fin de la formation Formateur à la Méthode Boclet	**Lundi 21 juin 2027 · 8h**



07

Les conseils pour *bien démarrer*

La Méthode Boclet vous permettra d’apprendre sans apprendre.

LES RÉSULTATS FONT DE NOUS DES ILLIMITÉS

Apprendre *en toute simplicité*

1

Regardez les vidéos

Après chaque vidéo, cliquez sur « Terminer la leçon » pour suivre votre progression.

2

Suivez votre avancement

Reprenez votre formation exactement là où vous vous êtes arrêté(e), sur tous vos appareils.

3

Complétez votre cours

Une fois tous les modules validés, passez à la formation suivante dès qu'elle se débloque.

NOS CONSEILS

5 réflexes pour *réussir votre parcours*

Définissez votre « Big Why »

Clarifiez pourquoi vous suivez cet accompagnement pour rester motivé(e).

Bloquez vos créneaux

Réservez votre jour de coaching et le dernier jeudi du mois dans votre agenda.

Préparez votre espace

Installez Zoom, préparez de quoi noter et trouvez un endroit calme.

Utilisez les outils

Méthode Pomodoro et cohérence cardiaque pour une meilleure concentration.

Soyez présent(e)

Votre présence à chaque coaching est la clé d'un parcours réussi.

En appliquant ces conseils, vous commencerez votre parcours de manière **efficace et motivée**.

— À GARDER SOUS LA MAIN

Le guide *pratique*

ACCÈS ET CONNEXION

Espace Pro :
pro.methodeboclet.com

Mot de passe oublié :
lien « Mot de passe oublié » sur la page de connexion

Application : Circle Communities (App Store, Google Play)

COACHINGS EN LIVE

Coachings de groupe : le jour choisi, en direct sur l'Espace Pro

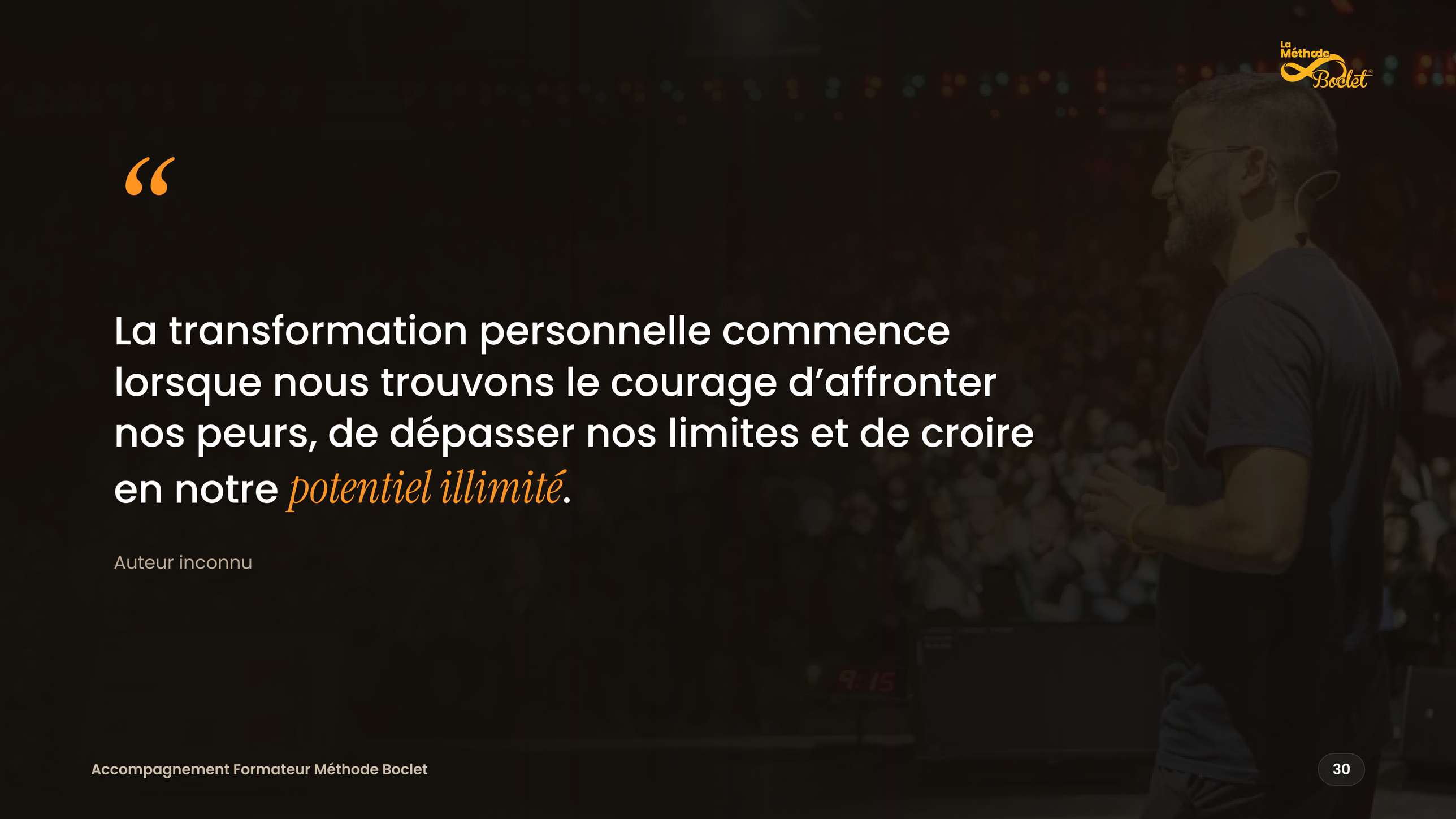
Masterclasses : le dernier jeudi du mois avec Mohamed Boclet

Lien Zoom des masterclasses :
methodeboclet.fr/zoom-fmb5

SUPPORT ET ASSISTANCE

Contact :
support@mohamedboclet.com

Replays : déposés dans l'événement concerné, sur votre Espace Pro, à l'issue de chaque masterclass.



“

La transformation personnelle commence lorsque nous trouvons le courage d’affronter nos peurs, de dépasser nos limites et de croire en notre *potentiel illimité*.

Auteur inconnu

Merci !

Bienvenue dans la promo *FMB5*. Rendez-vous le jeudi 7 janvier 2027 à 20h.

Une question ou un souci technique ?

support@mohamedboclet.com

